



Oberrieden

ZÄMEGOLAUFE

In meiner Gemeinde • Für meine Gesundheit

Begleitete Spazierwanderungen in Oberrieden für Menschen 60+.

Von kurz und gemütlich bis länger und zügig.

Das Angebot ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.



Verlangen Sie kostenlos unser Parcourskarten-Heft!

Programm September 2023

Mittwoch, 6. Sept.

Gemächlich

14 – ca. 15 h

Parcours 10: Tannenbach – Horgen, 4.4 km

Übers Grüne ins Zentrum Horgens

Treffpunkt: Bushaltestelle Tannenbach, Oberrieden

Montag, 11. Sept.

Gemächlich

9.30 – ca. 11 h

Parcours 12: Neun Seeplätzli, 5,6 km

Überraschende Oasen zwischen See und Strasse

Treffpunkt: Bahnhof See. Plakatsäule. Oberrieden

Mittwoch, 20. Sept.

Zügig

14 – ca. 16 h

Parcours 30: Sihl auf und ab, 7,4 km

Schöne Waldtour zum Fluss

Treffpunkt: Bushaltestelle Hubstrasse, Oberrieden

Montag, 25. Sept.

Zügig

9.30 – ca. 11 h

Parcours 33: Höhenweg, 5,1 km

Wald, Feld, See und Berge-Panorama

Treffpunkt: Schulhaus Kirchstrasse, Oberrieden

Dienstag, 26. Sept.

Stamm

10 – ca. 11 h

Stamm

Treffpunkt: Eingang GAWO, Spielhofweg 12

Informationen über die Parcours finden Sie auf unserer Homepage oder im Parcours-Heft!

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Caspar Meyer

ca.meyer.schmid@bluewin.ch

079 756 26 14

www.zaemegolaufe.ch/oberrieden



guentherverbung.ch

ZÄMEGOLAUFE ist ein Angebot von Oberrieden und wird unterstützt durch:

reformierte kirche oberrieden 

gemeinde oberrieden 

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER