



Oberrieden

ZÄMEGOLAUFE

In meiner Gemeinde • Für meine Gesundheit

Begleitete Spazierwanderungen in Oberrieden für Menschen 60+.

Von kurz und gemütlich bis länger und zügig.

Das Angebot ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.



Verlangen Sie kostenlos unser Parcourskarten-Heft!

Programm Oktober 2023

Mittwoch, 4. Okt.

Gemütlich

14.15 – ca. 15.30 h

Parcours 2: Dörfli und Höfe, 3 km

Dorfspaziergang mit Augenmerk auf Häuser des «alten» Oberrieden und Kurzbesuch Ortsmuseum

Treffpunkt: Parkplatz vor dem Schulhaus
Kirchstrasse, Oberrieden

Montag, 9. Okt.

Gemächlich

9.30 – ca. 11 h

Parcours 11: Seetour Thalwil, 4,4 km

Dem See entlang, vorbei an kleinen Oasen bis zur Seeanlage Farb

Treffpunkt: Bahnhof See, Plakatsäule, Oberrieden

Mittwoch, 18. Okt.

Zügig

14.15 – ca. 16 h

Parcours 34: Über Horgen, 5,6 km

Südwärts mit Blick auf den See und die Voralpen, zurück durch den Wald zum Ebnet

Treffpunkt: Parkplatz vor dem Schulhaus
Kirchstrasse, Oberrieden

Montag, 23. Okt.

Gemütlich

9.30 – ca. 10.30 h

Parcours 1: Mettli, 2 km (mit Gehhilfen möglich)

Hinaus aus dem Dorf zur abwechslungsreichen Wiesentour

Treffpunkt: Eingang GAWO, Spielhofweg 12

Dienstag, 31. Okt.

Stamm

10 – ca. 11 h – Stamm

Treffpunkt: Cafeteria GAWO, Spielhofweg 12

Informationen über die Parcours finden Sie auf unserer Homepage oder im Parcours-Heft!

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Caspar Meyer

ca.meyer.schmid@bluwin.ch

079 756 26 14

www.zaemegolaufe.ch/oberrieden



guentherwerbung.ch

ZÄMEGOLAUFE ist ein Angebot von Oberrieden und wird unterstützt durch:

reformierte kirche oberrieden

gemeinde oberrieden

PRO SENECTUTE

Kanton Zürich