

Sind Sie 60 Jahre oder älter?
Möchten Sie sich gerne mehr bewegen?
Dann kommen Sie unverbindlich an den
Info-Nachmittag von ZÄMEGOLAUFE.

Info-Nachmittag ZÄMEGOLAUFE

Mittwoch, 17. Mai 2023, 14.00 - 16.00 Uhr
GAWO, Spielhofweg 12, Oberrieden

JETZT GEHT'S LOS!

ZÄMEGOLAUFE ist ein kostenloses Angebot von und für Oberriednerinnen und Oberriedner. Es bietet Ihnen gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie Ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften machen können.

Informationen

Am Info-Nachmittag stellen wir Ihnen das Projekt ZÄMEGOLAUFE und verschiedene Rundparcours zwischen 2 und 10 Kilometern in Oberrieden vor.

Wann

Mittwoch, 17. Mai 2023, 14.00 - 16.00 Uhr

Teilnahme

Kostenlos, keine Anmeldung nötig, Apéro offeriert

Wo

GAWO, Spielhofweg 12, Oberrieden

Kontakt

Caspar Meyer

ca.meyer.schmid@bluewin.ch oder 079 756 26 14

www.zaemegolaufe.ch

Erste Spazierwanderung

Parcours: Hinauf zum Wald (ca. 3km)

Treffpunkt: GAWO, Spielhofweg 12, Oberrieden

Zeit: Montag, 22. Mai, 09.30 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

gemeinde
oberrieden



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

**Prävention und
Gesundheitsförderung**

reformierte
kirche oberrieden

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER