



Oberrieden

# ZÄMEGOLAUF



In meiner Gemeinde • Für meine Gesundheit

Zämegolaufe ist mega:

Begleitete Spazierwanderungen in Oberrieden für Menschen 60+.

2024:  
1 Jahr ZGL-Oberrieden



Von kurz und gemütlich bis länger und zügig.

Kostenlos und ohne Anmeldung.

## Programm August 2024:

Mittwoch 7. August	Gemütlich	Montag 12. August	Gemütlich	Mittwoch 21. August	Zügig	Montag 26. August	Gemütlich	Montag 26. August	Stamm
9 - ca. 11 h		9 - ca. 10 h		9 - ca. 11 h		9 - ca. 10.30 h		Ab 14.00 h	
Parcours 12 Neun Seeplätzli, 5,6 km		Parcours 4 GAWO - Tannenbach, 3,3 km		Parcours 38 Vom Böhnibach zum Wald, 5 km		Parcours 13 Zum Tischenloo, 3,1 km		Stammtisch Bistro «Im Winkel» 	
Überraschende Oasen zwischen See und Strasse. <i>Evtl.</i> 		Rundtour über Büelhalden, Tannenbach, Cholenmoos, Länz und zurück. <i>Evtl.</i> 		Vom Bahnweg zum sprudelnden Böhnibach, zum Wald mit Sicht auf See und Berge. <i>Evtl.</i> 		Auf Nebenwegen um die obere Bahnlinie zur Tischenloostrasse, Serata und über Breiti, Mettli zurück. <i>Evtl.</i> 		Treffpunkt für alle zum Austausch, Kennenlernen, Fragen, Rückmelden.	
<b>Treffpunkt</b> Bahnhof See, Plakatsäule Oberrieden		<b>Treffpunkt</b> Eingang GAWO, Spielhofweg 12		<b>Treffpunkt</b> Bahnhof See, Plakatsäule Oberrieden		<b>Treffpunkt</b> Parkplatz vor dem Schulhaus Kirchstrasse Oberrieden		<b>Treffpunkt</b> Bistro «Im Winkel», Haldenstrasse 3	

Gestaltung: guentherwerdung.ch

Wir heissen Sie herzlich willkommen!

Auskunft: Casnar Mever 079 756 26 14 - ca mever.schmid@bluwin.ch - oder: Nicole Stauer 079 666 66 02 - [zaemegolaufe.ch/oberrieden](http://zaemegolaufe.ch/oberrieden)