



# Leben im Alter



Herausgeber:  
**Gemeindeverwaltung Oberrieden**  
[www.oberrieden.ch](http://www.oberrieden.ch)

## INHALTSVERZEICHNIS

Notruf-Nummern	3
Todesfall zu Hause - WAS TUN ?!	3
Beratungs- & Informationsstellen	4
Fahrdienste	5
Finanzen & Recht	7
Gesundheit & Pflege	8
Kontakte & Dienstleistungen	9
Wohnen	10
Stationäre Angebote für ältere Menschen im Bezirk Horgen	11
Regelmässige Aktivitäten	12

### **Anmerkungen zur Broschüre:**

Die Oberriedner Vereine bieten viele Aktivitäten für verschiedene Zielgruppen an. Eine Auflistung der Vereine finden Sie auf unserer Homepage unter:  
[www.oberrieden.ch/vereine-gewerbe/310](http://www.oberrieden.ch/vereine-gewerbe/310)

Die vorliegende Informationsbroschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es ist uns jedoch ein Anliegen, die Angaben aktuell halten zu können. Hierfür sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Änderungen oder Ergänzungen nimmt der Altersbeauftragte gerne entgegen.

### **Informations- und Beratungsstelle für Altersfragen Oberrieden**

Herr Philipp Strickler  
Alte Landstrasse 32, 8942 Oberrieden  
044 722 71 16  
Email: [philipp.strickler@oberrieden.ch](mailto:philipp.strickler@oberrieden.ch)  
[www.oberrieden.ch](http://www.oberrieden.ch)

1. Auflage : Januar 2013 ; überarbeitet Mai 2014 ; überarbeitet März 2017

## NOTRUF-NUMMERN

Sanität-Notruf	144
Polizei-Notruf	117
Feuerwehr-Notruf / Oelwehr	118
Toxikologisches Institut (Vergiftungen)	145
Dargebotene Hand	143
See-Spital, Asylstrasse 19, 8810 Horgen	044 728 11 11
Notfallarzt	044 728 10 10
Ärztlicher Notfalldienst Wallisellen, SOS-Ärzte, 24 h Hausbesuche	044 360 44 44
Zahnärztliche Notrufzentrale	084 040 14 01
Notfall-Apotheke Kanton Zürich	090 055 35 55
Seepolizei Oberrieden	044 722 58 00
EKZ Störungsdienste (24 Stunden)	080 035 93 59
Friedensrichter	044 720 77 17
Fundbüro	044 722 71 06

## TODESFALL ZU HAUSE - WAS TUN ?!

Benachrichtigen Sie **SOFORT**

1. **Hausarzt**
2. **Notfallarzt, 044 728 10 10**, wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist
3. **Bestattungsdienst Hans Gerber, 052 355 00 11**, nach dem Besuch des Arztes.  
(Anrufe werden rund um die Uhr entgegen genommen!)

Danach nehmen Sie mit dem ref. oder kath. Pfarramt oder der entsprechenden Glaubengemeinschaft Kontakt auf.

Melden Sie sich **am nächsten Arbeitstag** beim **Bestattungsamt Oberrieden**.  
Bringen Sie die ärztliche Todesbescheinigung im Original und das Familienbüchlein mit.

**Bestattungsamt Oberrieden, Gemeindehaus, Alte Landstrasse 32, Öffnungszeiten:**

Montag - Donnerstag	08.00 – 11.30
Freitag	07.30 – 11.30

Telefon: 044 722 71 02 / 044 722 71 24 oder 044 722 71 71 (nur während Öffnungszeiten)

## BERATUNGS- & INFORMATIONSTELLEN

### Altersbeauftragter der Gemeinde

Alte Landstrasse 32, 8942 Oberrieden  
[www.oberrieden.ch/sozialesalter-0](http://www.oberrieden.ch/sozialesalter-0)

044 722 71 16

### Alzheimervereinigung Kanton Zürich, Informationsstelle

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich  
[www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)

043 499 88 63

### Diabetes- und Ernährungsberatung, See-Spital

Asylstrasse 19, 8810 Horgen  
[www.see-spital.ch](http://www.see-spital.ch)

044 728 11 11

### Gerontopsychiatrisches Ambulatorium / Memory Clinic Zimmerberg

Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg  
[www.sanatorium-kilchberg.ch](http://www.sanatorium-kilchberg.ch)

044 716 41 41

### Hörberatung Zürichsee

Bahnhofstrasse 6, 8800 Thalwil  
[www.hoerberatungzuerichsee.ch](http://www.hoerberatungzuerichsee.ch)

044 721 03 40

### Krebsliga

Freiestrasse 71, 8032 Zürich  
[www.krebsligazuerich.ch](http://www.krebsligazuerich.ch)

0800 07 08 09

### Lungenliga Zürich

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich  
[www.lunge.zuerich.ch](http://www.lunge.zuerich.ch)

044 268 20 00

### MS-Gesellschaft Schweizerische

Josefstrasse 129, 8005 Zürich  
[www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch) / MS-Infoline

043 444 43 43  
0844 674 636

### Paar- und Familienberatung im Bezirk Horgen

Gotthardstrasse 36, 8800 Thalwil  
[www.paar-familien-beratung.ch](http://www.paar-familien-beratung.ch)

044 722 27 66

### Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

043 277 20 77

### Patientenschutz SPO

Häringstrasse 20, 8001 Zürich  
[www.spo.ch](http://www.spo.ch)

044 252 54 22

**Patientenstelle Zürich**

Hofwiesenstrasse 3, 8057 Zürich  
[www.patientenstelle.ch](http://www.patientenstelle.ch)

044 361 92 56

**Rheumaliga Zürich**

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich  
[www.rheumaliga.ch/zh/](http://www.rheumaliga.ch/zh/)

044 405 45 50

**Zürcher Sehhilfe**

Lutherstrasse 14, 8004 Zürich  
[www.zuercher-sehhilfe.ch](http://www.zuercher-sehhilfe.ch)

043 322 11 70

**Sozialberatung der Reformierten Kirchgemeinde, Pfarramt**

Alte Landstrasse 36a, 8942 Oberrieden  
[www.ref-oberrieden.ch](http://www.ref-oberrieden.ch)

044 720 49 63

**Sozialdienst der Katholischen Kirchgemeinde, Pfarreibeauftragter**

Alte Landstrasse 46, 8942 Oberrieden  
[www.oberrieden.ch/katholische\\_kirche](http://www.oberrieden.ch/katholische_kirche)

044 720 63 59

**FAHRDIENSTE****Behinderten-Transporte Zürich (BTZ) (für Fahrgäste mit Rollstuhl)**

Badenerstrasse 627, 8048 Zürich  
[www.btz.ch](http://www.btz.ch)

Bestellung heute  
 Bestellung Folgetage

044 444 22 11

044 444 22 12

**Behindertentransport linkes Zürichseeufer LZU GmbH**

Untermosenstrasse 10, 8820 Wädenswil  
[www.lzu.ch](http://www.lzu.ch)

044 781 49 49

**Krebsliga-Fahrdienst (Serienfahrten zur Therapie/Bestrahlung)**

Freiestrasse 71, 8032 Zürich  
[www.krebsligazuerich.ch](http://www.krebsligazuerich.ch)

Bestellung 1. Fahrt  
 Bestellung Folgefahrten

044 388 55 01

044 444 22 15

**Procap für Menschen mit Handicap Sektion Wädenswil und Umgebung**

Blumenstrasse 1, 8820 Wädenswil

044 680 25 92

**Rotkreuz-Fahrdienst (Fahrten nur zu medizinisch indizierten Zwecken)**

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich  
[www.srk-zuerich.ch](http://www.srk-zuerich.ch)

079 478 74 80

**TIXI Fahrdienst für Menschen mit Behinderung**

Mühlezelgstrasse 15, 8048 Zürich  
[www.tixi.ch](http://www.tixi.ch)

Auskunft  
 Bestellung

044 404 13 80

0848 00 20 60

Organisation	Angebot	Bedingungen	Auskunft/Bestellung	Kosten
Behindertentransport linkes Zürichseeufer (Vertragspartner ProMobil)	Für Gehbehinderte / Rollstuhlfahrer Auch für Liegendtransport	2 Tage im Voraus, Kurzfristige Fahrten auf Anfrage	044 781 49 49 www.lzu.ch	auf Anfrage beim Anbieter
BTZ Behinderten Transporte Zürich	Fahrten für Personen im Rollstuhl	Ohne ProMobil Ausweis gelten Taxitarife	044 444 22 11 044 444 22 12 info@bzt.ch / www.btz.ch	auf Anfrage beim Anbieter
Krebsliga-Fahrdienst	Fahrten zu regelmässigen Strahlen- oder Chemotherapien im Kt. ZH	KrebspatientInnen Serienfahrten Anmelden bis Vortag 12.00	1. Bestellung: 044 388 55 01 Weitere Fahrten: 044 444 22 15	auf Anfrage beim Anbieter
NNO Netzwerk Nachbarschaftshilfe Oberrieden	Fahrten zum Arzt, Zahnarzt, Spital, Therapie (sowie diverse weitere Angebote)	Termin über Vermittlerin vereinbaren von Mo 8 – 9 Uhr, Mi 19 – 21 Uhr	Siehe „Bedingungen“, restliche Zeit Telefonbeantworter 044 772 13 63	auf Anfrage beim Anbieter
Procap Behindertentransport Sektion Wädenswil (Vertragspartner ProMobil)	Für Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer	Bei regelmässiger Benutzung: Mitgliedschaft 1-2 Tage im Voraus	044 680 25 92 procap.waedenswil@bluewin.ch	auf Anfrage beim Anbieter
Rotkreuz-Fahrdienst	Fahrten zum Arzt, Zahnarzt, Spital, Therapie, Kur	Nur für medizinisch indizierte Zwecke, 3 Tage im Voraus	079 478 74 80 www.srk-zuerich.ch	auf Anfrage beim Anbieter
TIXI Fahrdienst für Menschen mit einer Behinderung	Fahrten zu Freizeit- und Alltagsaktivitäten	Dauernde Mobilitätsbehinderung Vereinsmitgliedschaft Vorbestellung nötig	0848 00 20 60 Mo – Fr 08.00 – 19.00 Uhr Sa, So + Feiertage 11.00 – 19.00 mail@tixi.ch / www.tixi.ch	auf Anfrage beim Anbieter

## FINANZEN & RECHT

### Gemeindeverwaltung Oberrieden

Alte Landstrasse 32, 8942 Oberrieden

Sozialamt

044 722 71 16

AHV-Zweigstelle + Ergänzungsleistungen

044 722 71 02

[www.oberrieden.ch](http://www.oberrieden.ch)

### SNH Soziales Netz Bezirk Horgen

Seestrasse 238, 8810 Horgen

[www.snh-zv.ch](http://www.snh-zv.ch)

044 718 17 17

### SVA Sozialversicherungsanstalt Zürich

Röntgenstrasse 17, 8005 Zürich

[www.svazuerich.ch](http://www.svazuerich.ch)

044 448 50 00

### Schuldenberatung Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 550, 8052 Zürich

[www.schulden-zh.ch](http://www.schulden-zh.ch)

043 333 36 86

---

### Bezirksgericht

unentgeltliche Sprechstunde Di + Fr 14.30 – 16.30

Burghaldenstrasse 3, 8810 Horgen

[www.gerichte-zh.ch](http://www.gerichte-zh.ch)

044 728 52 22

### Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bezirk Horgen (KESB)

Dammstrasse 12, 8810 Horgen

[www.kesb-horgen.ch](http://www.kesb-horgen.ch)

044 718 40 40

### Mieterinnen- und Mieterverband

Tellstrasse 31, Postfach 1817, 8021 Zürich

[www.mieterverband.ch](http://www.mieterverband.ch)

044 296 90 20

### Notariat, Grundbuch- und Konkursamt

Dorfplatz 1, 8810 Horgen

[www.notariate.zh.ch/Horgen](http://www.notariate.zh.ch/Horgen)

044 718 30 70

### Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)

Malzstrasse 10, 8045 Zürich

[www.uba.ch](http://www.uba.ch)

058 450 60 60

## **GESUNDHEIT & PFLEGE**

### **Ärztlicher Notfalldienst, SOS-Ärzte, 24 h Hausbesuche**

Zentralstrasse 9, 8304 Wallisellen  
[www.sos-aerzte.ch](http://www.sos-aerzte.ch)

044 360 44 44

### **Paracelsus-Spital Richterswil (u.a. Palliativmedizin)**

Bergstrasse 16, 8805 Richterswil  
[www.paracelsus-spital.ch](http://www.paracelsus-spital.ch)

044 787 21 21

### **Psychiatrische Klinik Sanatorium Kilchberg**

Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg  
[www.sanatorium-kilchberg.ch](http://www.sanatorium-kilchberg.ch)

044 716 42 42

### **See-Spital**

Asylstrasse 19, 8810 Horgen  
[www.see-spital.ch](http://www.see-spital.ch)

044 728 11 11

---

### **Nidelbad Betreuungszentrum**

Eggrainweg 3, 8803 Rüschlikon  
[www.pflegezentrum-nidelbad.ch](http://www.pflegezentrum-nidelbad.ch)

044 724 74 11

### **Serata Seidenstrasse**

Seidenstrasse 1b, 8800 Thalwil  
[www.serata.ch/de/Wohnen/Uebergangspflege](http://www.serata.ch/de/Wohnen/Uebergangspflege)

044 723 71 39

### **Spitex Horgen-Oberrieden**

Zugerstrasse 35 (Leuehuus), 8810 Horgen  
<http://www.spitex-horgen-oberrieden.ch/>

043 244 26 26

### **Haus Tabea Abteilung Regenbogen**

Schärbächlistrasse 2, 8810 Horgen  
[www.tabea.ch](http://www.tabea.ch)

044 718 44 44

### **Tagaktiv Monika Schalch Zentrum für Tagesaufenthalte**

Seestrasse 63, 8810 Horgen  
[www.tagaktiv.ch](http://www.tagaktiv.ch)

043 810 44 25

### **Tagesbegegnung Stiftung Amalie Widmer**

Amalie Widmerstrasse 11, 8810 Horgen  
[www.sawh.ch](http://www.sawh.ch)

043 336 44 44



## KONTAKTE & DIENSTLEISTUNGEN

### Besuchsdienste

- ▶ Reformierte Kirche 044 720 49 63
- ▶ Katholische Kirche 044 720 63 59
- ▶ Oberriedner besuchen Oberriedner im Heim 044 720 49 63 oder 044 720 63 59

### Etcetera Auftragsvermittlung (für Haushalt, Garten, Umzug usw.)

Schweizerisches Arbeiterhilfswerk  
Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil  
www.etcetera-sah-zh.ch 044 721 01 22

### Mahlzeitendienst der Spitex Horgen-Oberrieden

Auskunft und Anmeldung 043 244 26 26

### Mittagstisch für alle

- |                | Organisatorin/Ort               | Anmeldung bis Vortag 12 h |
|----------------|---------------------------------|---------------------------|
| ▶ am Dienstag: | GAWO, Saal                      | 044 721 03 58             |
| ▶ am Mittwoch: | Ref. Kirchgemeinde, Zürcherhaus | 044 720 49 63             |

### Mittagstisch für alle (1x im Monat, jeweils 1. Donnerstag im Monat)

- ▶ am 1. Donnerstag: Kath. Kirchgemeinde, Kirche Hl. Chrüz, Foyer 044 720 63 59

### Netzwerk Nachbarschaftshilfe Oberrieden NNO

Vermittlung Mo 08.00 – 09.00 und Mi 19.00 - 21.00 044 772 13 63

### Pro Senectute Kanton Zürich

Dienstleistungszentrum Horgen  
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen  
www.zh.pro-senectute.ch 058 451 52 20

**Ortsvertretung:** Leitung 044 720 88 22

### SAHB Hilfsmittel Zentrum (Hilfsmittelberatung)

Zürichstrasse 44, 8306 Brüttisellen  
www.sahb.ch 044 805 52 70

### SRK Schweizerisches Rotes Kreuz (u.a. Notrufsystem)

Kronenstrasse 10, 8006 Zürich  
www.srk-zuerich.ch 044 388 25 25

## WOHNEN

### Oberrieden

- ▶ **Genossenschaft für Alterswohnungen (GAWO)**  
Spielhofweg 12, 8942 Oberrieden  
Zentrumsleitung Di + Do 08.30 – 11.30  
www.gawo-oberrieden.ch 044 721 25 11

### Horgen

- ▶ **Altersheim der Gemeinde Horgen, Tödiheim**  
Tödistrasse 20, 8810 Horgen  
www.toediheim.ch 044 718 11 00
- ▶ **Alterszentrum Tabea**  
Schärbächlistrasse 2, 8810 Horgen  
www.tabea.ch 044 718 44 44
- ▶ **Stapfer Stiftung Horgen**  
Lindenstrasse 1, 8810 Horgen  
www.stapferstiftung.ch 044 727 48 00
- ▶ **Stiftung Amalie Widmer**  
Amalie-Widmerstrasse 11, 8810 Horgen  
www.sawh.ch 043 336 44 44
- ▶ **Tertianum AG, Residenz Horgen**  
Asylstrasse 18, 8810 Horgen  
www.tertianum.ch 043 244 16 16

### Thalwil

- ▶ **Serata, Stiftung für das Alter**  
Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil  
www.serata.ch 044 723 71 71

### Rüschlikon

- ▶ **Nidelbad Pflegezentrum**  
Eggrainweg 3, 8803 Rüschlikon  
www.pflegezentrum-nidelbad.ch 044 724 74 11

### Langnau am Albis

- ▶ **Sonnegg Wohn- und Pflegezentrum**  
Sihlwaldstrasse 2, 8135 Langnau am Albis  
www.sonnegg-langnau.ch 044 714 74 74

# STATIONÄRE ANGEBOTE FÜR ÄLTERE MENSCHEN IM BEZIRK HORGEN

The map displays the district of Horgen with various municipalities and their associated stationary care services. The services are listed in bullet points around the map, with lines connecting them to specific locations on the map.

- Alters- und Pflegeheim Adliswil
- Altersheim Buttenau
- Pflegewohngruppe Wolf-Haus
- Pflegewohngruppe Soodmatte
- Pflegewohngruppe im Haus zum Mauersegler
- Wohn- und Pflegezentrum Sonnegg
- Tanne, Schweizerische Stiftung für Taubblinde
- See-Spital
- Haus Tabea (Alters- und Pflegeheim)
- Stapfer Stiftung Horgen (Wohnungen mit Alters- und Pflegeheim-Leistungen)
- Stiftung Amalie Widmer (Betreuung und Pflege)
- Tertianum AG, Residenz Horgen
- Toediheim
- Wohngruppe Spyrigarten
- Altersheim Schönenberg
- See-Spital mit Wohn- und Pflegeheim im 4. Stock
- Alterszentrum Hochweid
- Stiftung Emilienheim für ältere Blinde und Sehbehinderte
- Sanatorium Kilchberg AG
- Pflegezentrum Nidelbad
- Abegg-Huus
- Alterswohnheim Serata Oeggisbüel
- Alterszentrum Serata
- Wohnchetti (Betreutes Wohnen)
- wp-interim (Übergangspflegewohnung)
- Alters- und Pflegeheim Au
- Kranken- und Altersheim Frohmatt
- Wohnzentrum Fuhr
- Alterszentrum Im Wisli
- Wohn- und Pflegeheim Etzelblick SENIOcare AG
- Paracelsus-Spital (Zentrum für Schul- und Komplementärmedizin)
- Wohngruppe Drei Eichen, Samstagern

## REGELMÄSSIGE AKTIVITÄTEN

WOCHENTAG	ANGEBOT	VERANSTALTER	LOKALITÄT	ZEIT
<b>MONTAG</b>	Volkstanz	PSZH	Zürcherhaus	14.00 - 15.00
<b>DIENSTAG</b>	Turnen	PSZH	GAWO Saal	9.30 – 10.30
	Mittagstisch	GAWO	GAWO Saal	12.00
	Turnen Frauen	Turnverein	Langweg	18.00 – 19.00
am 4. Dienstag	Seniorenwanderung	Ortsvertretung PSZH		ganztägig
<b>MITTWOCH</b>	Mittagstisch	Ref. Kirchgemeinde	Zürcherhaus	11.30
	Turnen Männer	Turnverein	Langweg	19.00 – 20.30
<b>DONNERSTAG</b>	Mittagsgebet	Kath. Kirchgemeinde	Kirche Hl. Chrüz, Foyer	12 vor 12
Am 1. Donners- tag	Mittagstisch	Kath. Kirchgemeinde	Kirche Hl. Chrüz, Foyer	12.00
<b>FREITAG</b>				
am 1. Freitag	Andacht	beide Kirchgemeinden	GAWO	17.00

(Kennen Sie weitere Angebote? Ihre Rückmeldung nehmen wir gerne entgegen.)

### Veranstaltung 3 x im Jahr

#### Chrüzbüel Treff

Kath. Kirchgemeinde

Kirche Hl. Chrüz

### Veranstaltung 1 x im Jahr

#### Seniorenfest

Ortsvertretung PSZH

MZH Pünt

Januar

#### Seniorenreise

Ortsvertretung PSZH

Juni

#### Jassturnier

GAWO

GAWO-Saal

Oktober

Legende: PSZH = Pro Senectute Kanton Zürich