

Leben im Alter








Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis

Notruf-Nummern	3
Todesfall zu Hause - Was tun?!	3
Beratungs- und Informationsstellen	4
Fahrdienste	5
Finanzen und Recht	6
Gesundheit und Pflege	7
Kontakte und Dienstleistungen	8
Wohnen	9
Regelmässige Aktivitäten	10

Anmerkungen zur Broschüre

Die Oberriedner Vereine bieten viele Aktivitäten für verschiedene Zielgruppen an. Eine Auflistung der Vereine finden Sie im Internet unter:


 www.oberrieden.ch/vereine-gewerbe/310


Die vorliegende Informationsbroschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es ist uns jedoch ein Anliegen, die Angaben aktuell halten zu können. Hierfür sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Änderungen oder Ergänzungen nimmt die Altersbeauftragte gerne entgegen.

Informations- und Beratungsstelle für Altersfragen Oberrieden

Christine Gasser

Alte Landstrasse 32, 8942 Oberrieden

 044 722 71 16

 christine.gasser@oberrieden.ch



Notruf-Nummern

Sanität-Notruf	144
Polizei-Notruf	117
Feuerwehr-Notruf / Ölwehr	118
REGA	1414
Toxikologisches Institut (Vergiftungen oder Verdacht auf Vergiftungen)	145
Ärztefon - Ärzte Notfalldienst	0800 33 66 55
See-Spital, 8810 Horgen	044 728 11 11
Notfalldienst-Apotheke Kanton Zürich	0900 55 35 55
Zahnärztlicher Notfalldienst (Region Horgen)	0840 40 14 01
Seerettungsdienst (Kantonale Seepolizei)	044 722 58 00
EKZ Störungsdienste (24 Stunden)	0800 35 93 59
Wasserleitungsbruch (Notfallnummer ausserhalb Bürozeiten)	044 727 92 11
Friedensrichter	044 720 77 17
Fundbüro	044 722 71 06



Todesfall zu Hause - Was tun?!

Benachrichtigen Sie **sofort**

1. **Hausarzt**
2. **Ärztefon 0800 33 66 55**, falls der Hausarzt nicht erreichbar ist
3. **Bestattungsdienst Hans Gerber, 052 355 00 11**, nach dem Besuch des Arztes. Anrufe werden rund um die Uhr entgegengenommen.

Danach nehmen Sie mit dem reformierten oder katholischen Pfarramt oder der entsprechenden Glaubensgemeinschaft Kontakt auf.

Melden Sie sich **am nächsten Arbeitstag** beim **Bestattungsamt Oberrieden, Gemeindehaus, Alte Landstrasse 32**, Telefon 044 722 71 02
 Bringen Sie die ärztliche Todesbescheinigung im Original und falls vorhanden die Identitätskarte (ID), den Pass bzw. das Familienbüchlein mit.



Beratungs- und Informationsstellen

- | Altersbeauftragte der Gemeinde**
 Christine Gasser (Montag bis Donnerstag)
 Alte Landstrasse 32, 8942 Oberrieden
www.oberrieden.ch/altersarbeit 044 722 71 16
- | Reformierte Kirchgemeinde, Pfarramt**
 Berthold Haerter, Pfarrer, Tel. 044 720 00 41
 Alte Landstrasse 36a, 8942 Oberrieden
www.ref-oberrieden.ch 044 720 49 63
- | Katholische Kirchgemeinde, Pfarreibeauftragter**
 Thomas Hartmann, Diakon, 044 720 02 27
 Alte Landstrasse 46, 8942 Oberrieden
www.oberrieden.ch/node/11726 044 720 63 59
- | Hörberatung Zürichsee**
 Akustik Schweiz Zürichsee AG Thalwil
 Gotthardstrasse 50, 8800 Thalwil
www.akustikschweiz-zuerichsee.ch 044 721 03 40
- | pro audito zürich**
 Organisation für Menschen mit Hörproblemen im Raum Zürich
 Beratungen, Verständigungstrainings, Weiterbildungskurse
 und Veranstaltungen
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich 044 202 08 26
www.proaudito-zuerich.ch
- | Zürcher Sehhilfe**
 Beratungsstelle und Begegnungszentrum Zürich
 Lutherstrasse 14, 8004 Zürich 043 322 11 70
www.zuercher-sehhilfe.ch
- | Suchtberatung** 044 718 17 17
 Zweckverband Soziales Netz Bezirk Horgen (SNH)
 Seestrasse 238, 8810 Horgen
www.snh-zv.ch/de/Suchtberatung
www.alterundsucht.ch
- | Alzheimer Zürich, Informations- und Beratungsstelle**
 Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich 043 499 88 63
www.alz-zuerich.ch



Fahrdienste

- | | | |
|--|--|--|
| | Behinderten-Transporte Zürich (BTZ) (für Fahrgäste mit Rollstuhl) | |
| | Badenerstrasse 627, 8048 Zürich | Bestellung heute |
| | www.btz.ch | Bestellung für Folgetage und Daueraufträge |
| | | 044 444 22 11 |
| | | 044 444 22 12 |
- | | | |
|--|---|---------------|
| | Behinderten- und Patiententransport Linkes Zürichsee-Ufer LZU GmbH | |
| | Haslenstrasse 22, 8862 Schübelbach | |
| | www.lzu.ch | |
| | | 044 781 49 49 |
- | | | |
|--|---|---------------|
| | Procap für Menschen mit Behinderungen – Standort Wädenswil | |
| | Blumenstrasse 1, 8820 Wädenswil | |
| | www.procap-zuerich.ch | |
| | | 044 521 54 00 |
- | | | |
|--|---|---------------|
| | Rotkreuz-Fahrdienst Horgen / Horgenberg / Oberrieden | |
| | (Fahrten nur zu medizinisch indizierten Zwecken) | |
| | Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich | |
| | www.srk-zuerich.ch | |
| | | 079 478 74 80 |
- | | | |
|--|---|---------------|
| | TIXI Fahrdienst für Menschen mit Behinderung | |
| | Mühlezelgstrasse 15, 8048 Zürich | Bestellung |
| | www.tixi.ch | Auskunft |
| | | 0848 00 20 60 |
| | | 044 404 13 80 |
- | | | |
|--|---|-----------------------------------|
| | NNO, Netzwerk Nachbarschaftshilfe Oberrieden | |
| | Vermittlung jeweils am | Mittwoch 19 – 21 Uhr |
| | | restliche Zeit Telefonbeantworter |
| | | 044 772 13 63 |



Finanzen und Recht

- Gemeindeverwaltung Oberrieden**
 Alte Landstrasse 32, 8942 Oberrieden
 AHV-Zweigstelle und Ergänzungsleistungen 044 722 71 02
 Sozialamt: Soziale Dienste Horgen 044 728 41 11
- Friedensrichter Gemeinde Oberrieden**
 Bickelstrasse 7, 8942 Oberrieden 044 720 77 17
 079 285 73 83
- Notariat, Grundbuch- und Konkursamt**
 Dorfplatz 1, 8810 Horgen
www.notariate.zh.ch/Horgen 044 859 22 22
- Bezirksgericht**
 unentgeltliche Sprechstunde Di + Fr 14.30 – 16.30 Uhr
 Burghaldenstrasse 3, 8810 Horgen
www.gerichte-zh.ch 044 728 52 22
- KESB – Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bezirk Horgen**
 Dammstrasse 12, 8810 Horgen
www.kesb-horgen.ch 044 718 40 40
- UBA – Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter**
 Malzstrasse 10, 8045 Zürich
www.uba.ch 0848 00 13 13
- Schuldenberatung Kanton Zürich**
 Schaffhauserstrasse 550, 8052 Zürich
www.schulden-zh.ch 043 333 36 86



Gesundheit und Pflege

- Dr. med. Hannes Frick**
 Facharzt für Innere Medizin FMH
 Haldenstrasse 30, 8942 Oberrieden 044 720 13 66
- Dr. med. Patricia Lazar**
 Anästhesiologie, Allgemeine Innere Medizin
 Alte Landstrasse 23, 8942 Oberrieden 044 720 85 08
- Dr. med. Elias Leinberger**
 Allgemeine Medizin, Manuelle Medizin SAMM
 Feldstrasse 3, 8942 Oberrieden 044 720 22 23
- Sternen Apotheke Oberrieden**
 Alte Landstr. 23, 8942 Oberrieden
 Frau Dr. Irina Badan 044 720 10 10
 Notfall-Nummer ausserhalb der Öffnungszeiten 0900 55 35 55
- Spitex Horgen-Oberrieden**
 Zugerstrasse 35 (Leuehuus), 8810 Horgen 043 244 26 26
www.spitex-horgen-oberrieden.ch
- See-Spital Horgen**
 Asylstrasse 19, 8810 Horgen
www.see-spital.ch 044 728 11 11
- Sanatorium Kilchberg für Psychiatrie und Psychotherapie**
 Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg
www.sanatorium-kilchberg.ch 044 716 42 42
 Notfallnummer 044 716 42 75



Kontakte und Dienstleistungen

- | **Besuchsdienste**
 - Reformierte Kirche 044 720 49 63
 - Katholische Kirche 044 720 63 59

- | **Netzwerk Nachbarschaftshilfe Oberrieden (NNO)** 044 772 13 63
 - Verschiedene Hilfestellungen innerhalb der Gemeinde**
 - Vermittlung: Mittwoch von 19.00 – 21.00 Uhr, ansonsten Telefonbeantworter

- | **Frischmahlzeitendienst der Spitex Horgen-Oberrieden**
 - Auskunft und Anmeldung 043 244 26 26

- | **Mittagstisch für alle** Institution / Ort Anmeldung bis am Vortag um 12 Uhr
 - am Dienstag:** **GAWO**, Saal 044 721 03 58
 - am Mittwoch:** **Ref. Kirchgemeinde**, Zürcherhaus 044 720 49 63
 - am Donnerstag:** **Kath. Kirchgemeinde**, Kirche Hl. Chrüz 044 720 63 59
 - am 1. und 3. Donnerstag des Monats

- | **Pro Senectute Kanton Zürich**
 - Dienstleistungszentrum Zimmerberg
 - Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
 - www.pszh.ch/oberrieden 058 451 52 20
 - Ortsvertretung Oberrieden:** Doris Hunziker 044 721 11 72
 - www.pszh.ch/ortsvertretung/oberrieden

- | **Auftragsvermittlung Etcetera Thalwil**
 - für Reinigung, Gartenarbeiten, Entsorgung, Transport, Umzug usw.
 - Schweizerisches Arbeiterhilfswerk
 - Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil
 - www.etcetera-sah-zh.ch 044 721 01 22

- | **SAHB Hilfsmittelberatung**
 - Unabhängige Fachstelle für hindernisfreies und selbstständiges Leben
 - Zürichstrasse 44, 8306 Brüttisellen
 - www.sahb.ch 044 805 52 70

- | **SRK Schweizerisches Rotes Kreuz (u.a. Notrufsystem)**
 - Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich
 - www.srk-zuerich.ch 044 388 25 25
 - Fahrdienst Rotes Kreuz, Ursula Hunziker 079 478 74 80
 - Telefonische Anmeldung: 08.30 bis 11.00 Uhr



Wohnen

Oberrieden

- | **Genossenschaft für Alterswohnungen (GAWO)**
 Spielhofweg 12, 8942 Oberrieden
 Zentrumsleitung Di + Do 08.30 – 11.30 Uhr
www.gawo-oberrieden.ch 044 721 25 11

Horgen

- | **Alterszentrum Haus Tabea**
Langzeit- und Demenzpflege, Tageszentrum
 Schärbächlistrasse 2, 8810 Horgen
www.tabea.ch 044 718 44 44

- | **Stapfer Stiftung Horgen**
 Lindenstrasse 1, 8810 Horgen
www.stapferstiftung.ch 044 727 48 00

- | **Stiftung Amalie Widmer – Widmerheim, Tödiheim,
 Pflegewohngruppe Strickler**
*Langzeit-, Demenz- und Akut-/Übergangspflege,
 Gerontopsychiatrische Abteilung
 Tagesbetreuung, Alterswohnungen, Ferienzimmer*
 Amalie-Widmerstrasse 11, 8810 Horgen
www.sawh.ch 043 336 44 44

- | **Tertianum Residenz Horgen**
*Langzeit-, Kurzzeit- und Entlastungspflege,
 Appartements, Pflegewohnbereich, Kurzaufenthalte*
 Asylstrasse 18, 8810 Horgen
www.tertianum.ch 043 244 16 16

Thalwil

- | **Serata, Stiftung für das Alter**
*Langzeit-, Demenz- und Akut-/Übergangspflege
 Tagesbetreuung, Alterswohnungen, Ferienzimmer*
 Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil
www.serata.ch 044 723 71 71



Rüschlikon

| Pflegezentrum Nidelbad

Langzeit-, Postakut- und Demenzpflege

Eggrainweg 3, 8803 Rüschlikon

www.pflegezentrum-nidelbad.ch

044 724 74 11

Langnau am Albis

| Wohn- und Pflegezentrum Sonnegg

**Langzeit-, Demenz- und Akut-/Übergangspflege,
Ferienaufenthalte**

Sihlwaldstrasse 2, 8135 Langnau am Albis

www.sonnegg-langnau.ch

044 714 74 74



Regelmässige Aktivitäten

Wochentag	Angebot	Veranstalter	Lokalität	Zeit
Montag	Internationale Volkstänze für Senioren	Elisabeth Baier	Zürcherhaus	14.00 – 15.30
Dienstag	Fitness und Gymnastik in der GAWO	Annemarie Wehrli	GAWO Saal	09.30 – 10.30
	Mittagstisch	GAWO	GAWO Saal	12.00
	Turnen Seniorinnen und anschl. Schwimmen	Turnverein - Frauenriege	Sporthalle Langweg / Schwimmhalle Pünt	18.00 – 19.00
	am 4. Dienstag	Senioren unterwegs	Ortsvertretung Pro Senectute	ganztägig
Mittwoch	Mittagstisch	Reformierte Kirchgemeinde	Zürcherhaus	11.30
	Turnen Männer	Turnverein – Männerriege	Sporthalle Langweg	19.00 – 20.30
Donnerstag	Mittagsgebet 12 vor 12	Katholische Kirchgemeinde	Kirche Hl. Chrüz	12 vor 12
	Mittagstisch	Katholische Kirchgemeinde	Kirche Hl. Chrüz, Foyer	12.00
Freitag	Andacht am 1. Freitag	beide Kirchgemeinden	GAWO Saal	17.00

Kennen Sie weitere Angebote? Ihre Rückmeldung nehmen wir sehr gerne entgegen.

Schalteröffnungszeiten

Gemeindeverwaltung

Alte Landstrasse 32

Montag

08.00-11.30 | 14.00-18.00

Dienstag-Donnerstag

08.00-11.30 | 14.00-16.30

Freitag

07.30-11.30 | 14.00-16.00

Sprechstunden

Altersbeauftragte

Dienstag 14.00 - 16.00

Donnerstag 09.30 - 11.30

Schule, Hochbau, Tiefbau & Umwelt, Liegenschaften

Alte Landstrasse 33

Montag-Donnerstag

08.00-11.30

nachmittags geschlossen

Freitag

07.30-11.30

nachmittags geschlossen

Termine können nach telefonischer Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden.

